

La journée nationale de la planification préalable des soins

Le 16 avril — C'est aujourd'hui

Entre 18 h et 20 h,
prenez le temps
de parler à vos proches
de vos valeurs et
volontés et de ce qui
compte pour vous.

Une vie bien vécue est une vie bien planifiée!

La **planification préalable des soins** est une démarche de réflexion et de communication visant à examiner vos valeurs et vos volontés et à communiquer aux autres vos préférences en matière de soins personnels et de santé dans l'éventualité où vous ne seriez plus en mesure de parler pour vous-même. Décidez qui parlerait pour vous — choisissez votre **mandataire**.



Parlons-en



Amorcez la discussion dès aujourd'hui!

Pour tous les détails : www.planificationprealable.ca



Le présent document a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada. Les opinions exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

#JourPPS2019

#VosSoinsVosVolontés