



Nous préférons *faire l'autruche?*

50 %

des Canadiens n'ont *jamais parlé* à leurs proches ou leurs amis des soins qu'ils voudraient s'ils devenaient malades et ne pouvaient plus s'exprimer eux-mêmes.

Quand il est question de fin de vie, la plupart des gens paniquent et veulent s'enfuir à toutes jambes.

Rien n'est plus inconfortable que de *discuter de la mort*.

Pourtant, **100 %** des gens vont mourir. Alors pourquoi *éviter* le sujet?

Il est temps de nous sortir la tête du sable et de parler de nos volontés de fin de vie.

Visitez-nous : www.planificationprealable.ca 

Parlons-en
Dialogue sur les
décisions de fin de vie